

## TERAPIA ENDOVASCULAR

El sistema circulatorio del cuerpo, también llamado vascular, está compuesto de venas, arterias y capilares (pequeños vasos sanguíneos entre las arterias y las venas que distribuyen el oxígeno y los nutrientes a los tejidos), siendo el corazón el responsable del bombeo de la sangre a través estos conductos en todo el cuerpo.

La especialidad de la medicina que estudia y trata las enfermedades de la circulación sanguínea se llama Angiología y Cirugía Vascular.

Las enfermedades vasculares son condiciones que afectan el flujo de la sangre por las arterias y/o las venas ya sea por obstrucciones o por debilitamiento de las paredes de los vasos sanguíneos. De manera que los órganos o las diferentes estructuras del cuerpo pueden resultar dañadas por las enfermedades vasculares consecuencia de la disminución o bloqueo de la llegada de sangre.

Los síntomas de las enfermedades vasculares pueden ser diversos como dolor, cambios de coloración o temperatura, hinchazón o entumecimientos de las extremidades, o bien síntomas más específicos dependiendo del órgano que se encuentre afectado.

La terapia endovascular es una alternativa innovadora y menos invasiva para el tratamiento de las enfermedades de la circulación como las obstrucciones por aterosclerosis, (depósito de calcio y colesterol en el interior de las arterias) muy frecuentes en los pacientes con diabetes y presión arterial alta, así como los aneurismas (dilataciones de las arterias) y también en las várices (dilataciones de las venas de las piernas) y trombosis. En el pasado, estas condiciones se trataban con cirugía abierta que requería de incisiones que aumentaban los riesgos de complicaciones así como el tiempo de recuperación.

Como una alternativa a la cirugía tradicional surge la cirugía endovascular que permite muchas ventajas como acortar el periodo de recuperación, menos dolor, menos riesgos operatorios y el uso de técnicas de anestesia más seguras como la local y regional.

La Clínica de Mérida es pionera en la península en el tratamiento de las enfermedades circulatorias con técnicas endovasculares realizando numerosos procedimientos cada año, más que en ningún otro hospital del sureste de México. El equipo de expertos en procedimientos endovasculares de la Clínica de Mérida están dedicados a ofrecer técnicas quirúrgicas de mínima invasión para los enfermos con padecimientos circulatorios tanto arteriales como venosos.

Las enfermedades arteriales se tratan de manera endovascular cuando se encuentra una obstrucción o estrechamiento del paso de la sangre por una arteria principal. El procedimiento consiste en la introducción de un catéter a través de una arteria sana (generalmente la arteria femoral, a nivel de la ingle) para llevarlo hasta el sitio de la obstrucción y una vez ahí desbloquear la arteria mediante la insuflación de un globo o balón en la punta del catéter para reabrir la arteria que se encontraba cerrada, este procedimiento se llama angioplastia, y cuando es necesario se puede asegurar esta dilatación mediante la colocación de una férula metálica o stent. Cuando se trata de aneurismas el cateterismo endovascular sirve para llevar a la arteria enferma una prótesis recubierta de un plástico o tela especial para forrar por dentro al vaso enfermo.

En cuanto a las enfermedades venosas se refiere, también se pueden tratar con mínima invasión por técnicas endovasculares. Cuando se trata de várices, se introduce dentro de la vena enferma una fibra óptica que se conecta a un generador de rayo laser que sirve para cauterizar las venas enfermas logrando así que la sangre circule sólo por las venas sanas, sin necesidad de incisiones para ofrecer un resultado más estético y una recuperación más pronta. Cuando se trata de la formación patológica de coágulos dentro de las venas (trombosis) también se pueden extraer mediante catéteres especiales en condiciones muy específicas, o bien se pueden colocar filtros para evitar las embolias de estos coágulos.



